

県酪だより

K E N R A K U D A Y O R I

2019
10
vol.262

やまびこ会研修会開催

ストレッチヨガで気持ちいい汗をかきました！



去る九月六日(金)県酪女性部やまびこ会(会長 福田祐子)の令和元年度研修会が福島飯坂ホテル聚楽に於いて開催されました。講師に郡山市在住のヨガインストラクター根本愛さんをお招きし、日頃意識して伸ばさない部分のストレッチの仕方をご指導いただきながら併せてヨガのポーズを学びました。

愛先生より、ヨガについてご説明をいただいた後、準備の為にストレッチを行い、腰痛緩和やウエスト・ヒップの引き締めにも効果的なポーズ「猫のポーズ」、太ももや足首のストレッチのほか、上半身を前に倒すことで、首や肩、背中や腰の筋肉をリラックスさせる「チャイルドポーズ」、アキレス腱・足首・ひざ裏を伸ばすストレッチ、もの引き締め・むくみ解消など女性にうれしいポーズ「ダウンドック」などに挑戦いたしました。

参加者の中には膝痛・腰痛がある方も多く、最初のうちはストレッチするたびに「痛い…」と言うつぶやき?がありました。が、終盤には次々と愛先生のご指導どおりのきれいなヨガポーズが出来るようになっていました。会員さんからは、膝痛や腰痛・背中の張りが和らいだという感想がありました。

ヨガは道具は必要ないので出来る



ときに行い（布団の上でも）今回ご指導いただいた股関節のストレッチや、自分が気持ちいいと思うストレッチを取り入れて、疲労回復・腰痛・肩こりの改善をしていたらいいと思います。さらに女性ならではのホルモンバランスを整え、ストレスを緩和させ穏やかな気持ちになることで、内面から美しくなり心身ともに元気で若さをキープ出来るのではないのでしょうか。

その後、根本先生も同席していただいたランチバイキングの会食では、久しぶりの再会に話もはずみ会員さんのいい笑顔が見受けられました。



福島県酪農業協同組合
生産部 購買畜産課

令和元年10月～12月の牛用飼料価格について

令和元年度第3四半期（令和元年10月～12月）の牛用飼料（配合・哺育）につきまして、下記のとおり価格改定を致しますのでご案内申し上げます。

記

改定額（令和元年7～9月期対比）

- | | | |
|------------|-------|-----------|
| (1) 牛用配合飼料 | ト/当たり | 500円値下げ |
| (2) 牛用哺育飼料 | ト/当たり | 6,500円値上げ |

原料情勢等につきましては、以下のとおりです。

主原料である米国産トウモロコシは、9月12日米国農務省の需給予想において2019年産の生産量は3億5,051万トン・前年比95.7%、単収は168.2ブッシェル/エーカー、総需要量3億5,828万トン、期末在庫5,563万トン、在庫率15.5%と発表され、前月と比べ、単収が下方修正されましたが、エタノール需要の減少により期末在庫が上方修正されました。

米国産トウモロコシは、5月中旬以降の天候不順による作付遅延から生産量減少が懸念され、シカゴ定期は大幅に上昇しました。しかし、7月以降は天候が回復し、8月の米国農務省の需給報告を受け、シカゴ相場は落ち着きを取り戻し前期並みの水準で推移しています。

大豆粕については、トウモロコシ同様にシカゴ相場は堅調に推移していましたが、8月以降はトウモロコシ相場の下落と、先行きの見えない米中貿易摩擦の影響から相場は軟調に推移しています。

槽糠類については、グルテンフィードは長梅雨の影響で発生量が減少しており、年末に向けて需給は逼迫する見通しです。ふすまについても、製粉メーカーの小麦挽砕量が前年に比べ引き続き減少傾向にあることから年末に向けて需給は同様に逼迫する見通しです。

脱脂粉乳については、オセアニア産は長引く干ばつの影響により生乳生産量が減少していることから、相場は上昇基調で推移しています。

海上運賃については、鉄鉱石・石炭の需要増加による備船価格の上昇や、南米穀物の好調な需要等により、総じて上昇基調が続いています。

為替相場は、米中貿易摩擦の長期化から引続き安全資産としての円が買われ、前期に対して円高傾向となっています。今後についても米国の対中貿易摩擦や、中東情勢に伴う世界経済への影響などが変動要因となることが予測されます。

以上

令和
元年度

FD24会婦人部研修旅行を開催

去る9月17日～19日、FD24会(会長・佐藤弘永)の婦人部一行が2泊3日の「立山黒部アルペンルート」バスの旅へ行って参りました。今回の参加者は婦人部12名です。

まず初日は、東北道を南下し北関東道から上信越道を通り長野県松本市内へ。4時間程のバス乗車でしたがガイドさんの訛りトークで盛り上がり、最初の目的地である信州味噌の石井味噌店へ到着。蔵見学と牛タジン鍋・豚汁の昼食を頂き、次の目的地である国宝松本城へ。全員で集合写真を撮った後、急な階段を頑張って大天守最上階まで登りました。その後、安曇野ワイナリーへと移動し、見学・試飲とお土産を購入したらこの日の宿泊先である大町温泉緑翠亭景水へ。旅館の美味しい食事と温泉につかり1日目の疲れを癒し次の日に備えました。

2日目、メインであるアルペンルートですがこの日はあいにくの小雨。山を登れば晴れるかもと期待を抱きながら入口である扇沢駅へと向かいました。ここでバスは回送となり富山方面へ先回りします。駅から電気バスに乗り黒部ダムへ着くもモヤがかかり景色が…しかし運良く晴れ間が一瞬見え、タイミング良く放水をバックに集合写真が撮れました。その後ケーブルカー、ロープウェイ、トロリーバスを乗り継ぎ山頂の室堂へ。ここで昼食のお弁当を頂きつつ晴れるのを待ちましたが、雨は止んでも遠くの景色や山々を見ることはできず、高原バスとケーブルカーにて下山となりました。終点の立山駅で回送していたバスに乗り、この日の宿泊先である富山市内のホテルへとチェックイン。夕食は近くの高級割烹料理店で会席料理を頂きつつ2日目の疲れを癒しました。

最終日、予定を変更し先ず向かったのは環水公園内にあるスターバックスコーヒー。過去に世界一美しいスタバとして輝いた事がある店舗でモーニングコーヒーを嗜みつつ、次の富山の置き薬として有名な廣貫堂資料館へ。ここで置き薬300年の歴史を学び、次の国宝瑞龍寺へ。ここでは曹洞宗高岡山の住職から寺の歴史と内部の見学、説明を頂き次へと移動しました。そして最後の見学場所は御車山会館です。高山御車山祭はユネスコ無形文化遺産に登録、伺った時は8つある中で二番町の山車が展示してありました。ここで祭りの様子を映像で楽しみ、その後市内で昼食を済ませ、途中のサービスエリアにて

最後のお土産を買い富山を後にしました。

今回の婦人部研修旅行は、2日目のメインが天気に恵まれず残念ではありましたが、概ね成功となりました。また、ガイドさんのトークのお蔭で皆様バスの中でも終始飽きずに過ごす事ができました。来年も参加された方に喜んでもらえる旅行を企画したいと思います。ありがとうございました。



全酪連の小窓 10月号 子牛の住まいを考えよう！



子牛の住まいの
話をするよ！

すっかり気候も変わり、冬支度になってきました。子牛も快適な住環境で過ごしたいですね。

今回の全酪連の小窓は、子牛の住まいのことをお話しさせていただきます。

子牛がスクスク育つための住環境を整えましょう！

飲水・採食がしやすい環境を作ってあげよう！



水とスターターのバケツを個別に用意。1日1回以上は、バケツを洗浄。水・スターターも取り換える。

生後3週齢の子牛は1日2リットルほどの飲水が必要とされています。飲水量が不足すると、代用乳飲量・スターター採食量が低下します。

そのため代用乳給与後は、子牛が飲みたい時に飲むことができる。子牛が食べたい時に食べることができる環境づくりを考えましょう。

衛生的な環境を作ってあげよう！



子牛が入れ替わる際はもちろんのこと、定期的にハッチ内を清掃、消毒、敷料の交換を行いましょう。

子牛のもつ免疫力は、成牛には及びません。

抗病力がない上に、不衛生的な環境で飼養されれば、下痢や肺炎を発症しやすくなり、理想的な成育にブレーキをかけることとなります。環境性のウイルス・細菌・真菌・寄生虫感染を防ぐため、定期的な寝床の清掃・消毒・敷料交換を行いましょう。

ZENRAKUREN



寒冷ストレスから守ろう！



子牛はぬくもりを求めています。ヒーターやカーフジャケットを活用しましょう

子牛が耐えられる環境温度は、21日齢以降の子牛で8℃、21日齢未満の子牛は15℃で寒冷ストレスを感じるそうです。免疫力も乏しく、体脂肪も少ない子牛の大敵寒気から避けられる飼養環境を考えましょう。

定期的に哺育舎の換気をしましょう！



哺育舎の遮風カーテン。夏は遮光、冬は遮風の効果。隙間風に注意。

哺育舎を換気していますか？

寒冷期に舎内を暖かく保とうと密閉していると、舎内に舞った敷料や粉塵、糞尿から発生したアンモニアガスが子牛の喉や気管の粘膜を刺激し、病原体の侵入・定着を容易にさせてしまいます。年間を通して哺育舎も換気を行い、定期的に空気の入換えを実施しましょう。

とはいえ、直接寒風が当たることは子牛にストレスを与えてしまいます。換気作業は、舎内の空気を滞留させないように、空気の入出口を整備した上、短時間でいきましょう。

子牛のステージ、状態をみて、先手を打っていきましょう♪



初乳の代用にグッドスタートプレミアム！

初乳粉末にビタミンADE・ビタミンB・ビタミンC・ミネラル・乳酸菌などを添加。良質な初乳の採取が難しいな～という時には、ぜひ!!



モーベスト！

中綿入りで冬でもあったか、子牛を守ります！軽量250gで子牛の負担も軽い♪こだわりの国産素材、国産縫製です。

ZENOAQ コーナー Vol.178



駆虫について考えよう



〒963-0196

福島県郡山市安積町笹川字平の上1-1

日本全薬工業(株) PA事業部 DC部門

TEL024-945-2319 FAX024-946-5630

■駆虫していますか？

牛の生活には様々な虫たちが関わっています。ルーメン内で飼料の消化に関わる有益な虫だけでなく、身体の内外に寄生して食べた栄養を横取りしたり、寄生による痒みがストレスとなり牛の生産性を低下させる虫たちがいます。

■牛に関係する寄生虫とは

牛に関係する寄生虫は外部寄生虫と内部寄生虫の大きく2つに分類されます。

外部寄生虫

体の表面に寄生し、直接目で見て症状や虫の確認を行うこともできます。
牛に痒みや吸血によるストレスを与えて生産性を低下させます。



ノサンバエ



ハジラミ



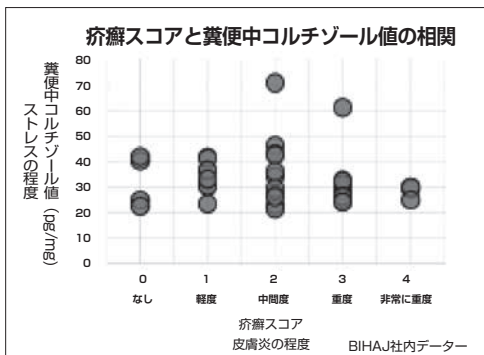
疥癬ダニ

次のような痒がってかわいそうな牛さんはいませんか？

- ◎牛さんが柱や隣の牛さんにゴシゴシ擦り付けているところ見かけませんか？
- ◎牛さんが目いっぱい体を折り曲げて一生懸命舐めるところ見かけませんか？
- ◎牛さんがハエがいらないのに尻尾を落ち着きなくブルンブルン振っているところを見かけませんか？

「もしかして 疥癬、牛ジラミの影響かもしれませんよ・・・」

疥癬の病変が軽くても、強いストレスを感じている牛がいます!

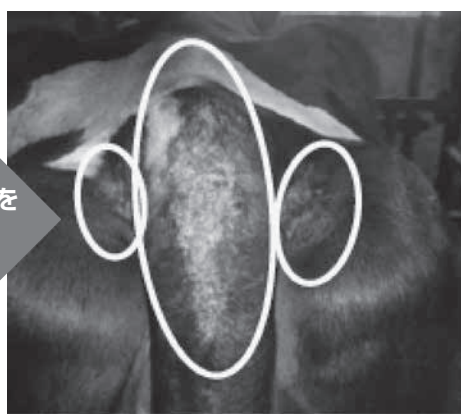


疥癬スコアとストレスは
比例しないことが確認されています。

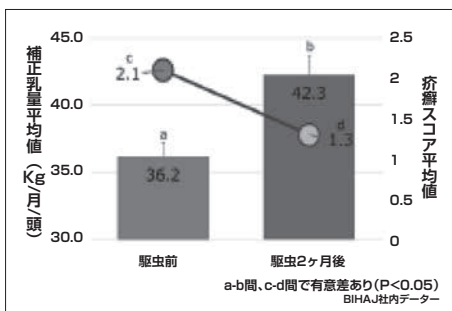
動物がストレスを受けると、副腎からコルチゾールというホルモンが分泌され、血中に放出されます。コルチゾールは、血中から毛・尿・糞など様々なところへ移行します。コルチゾールはストレスホルモンとも呼ばれ、ストレスの指標に活用されています。



どちらもストレスを感じています!



ストレスは牛の生産性を低下させる要因の一つです。疥癬の牛が牛舎にいたら、その全頭の駆虫を実施して牛を痒みのストレスから解放しましょう。



エプリネックス® トピカルの駆虫効果

エプリネックス®トピカルによってショクヒヒゼンダニを駆除したところ2ヶ月後に乳量増加と疥癬スコアの改善が見られました。



駆虫薬 (規格)	使用禁止期間
エプリネックス®トピカル (1L、2.5L、5L) 主成分：エプリノメクチン	乳に関する使用禁止期間はないため、搾乳牛に対して安心して使用できます 食用に供するためにと殺する前20日間は使用禁止です
アイボメック®トピカル (250ml、1L、2.5L) 主成分：イベルメクチン	搾乳牛と分娩予定日前28日間の乳牛には使用できません 食用に供するためにと殺する前37日間は使用禁止です

両剤ともに経皮吸収外用剤。体重10kgあたり1mlを背線部のき甲から尾根にかけて直線的に注ぐ。
エプリネック、アイボメックトピカルはベリンガー・インゲルハイム・アニマルヘルスジャパン株式会社の登録商標



201904

乳牛頭数調査集計表（公共機関を含む）

2019年8月31日現在

区 分	酪農家戸数			乳 牛 頭 数										
	支 所 名 称	戸数 (避難戸数)	前年度 戸 数	前年比	育成	初妊	経 産 牛				合計	前年度 頭 数	前年比	1 戸当 り頭数
							乾乳 妊娠	妊娠 搾乳	空胎 搾乳	小計				
県 北 支 所	37	40	92.5	601	192	207	532	769	1,508	2,301	2,192	105.0	62.2	
県 中 支 所	77	83	92.8	379	129	198	399	801	1,398	1,906	1,978	96.4	24.8	
浜 支 所	8	10	80.0	104	19	41	53	121	215	338	331	102.1	42.3	
県 南 支 所	42	47	89.4	692	265	239	639	990	1,868	2,825	2,886	97.9	67.3	
JAふくしま未来(飯館)	(11)0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	
県 酪 合 計	164	180	91.1	1,776	605	685	1,623	2,681	4,989	7,370	7,387	99.8	44.9	

区 分	月 別 分 娩 予 定 頭 数							販 売 乳 量					
	支 所 名 称	2019 9 月	2019 10 月	2019 11 月	2019 12 月	2020 1 月	2020 2 月	2020 3 月	生乳 出荷 戸数	地域別販売乳量		1日1頭当り乳量	
		頭	頭	頭	頭	頭	頭	頭	戸	1日当り kg	1日1戸 当り kg	搾乳牛 kg	経産牛 kg
県 北 支 所	140	128	121	150	139	128	125	37	33,159	896	25.5	22.0	
県 中 支 所	98	107	115	102	115	65	124	76	29,381	387	24.5	21.0	
浜 支 所	25	14	19	15	17	12	11	8	5,109	639	29.4	23.8	
県 南 支 所	144	146	141	173	155	162	222	42	41,386	985	25.4	22.2	
JAふくしま未来(飯館)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	
県 酪 合 計	407	395	396	440	426	367	482	163	109,035	669	25.3	21.9	

令和元年度受託乳量の状況

令和元年8月の受託乳量は、県全体で前年比90.6%の実績でありました。

団体別の受託乳量は、本組合が3,380ト、前年比89.9%（対前年同月377ト減）、全農県本部は1,652トの対前年比92.1%（対前年同月143ト減）の実績でありました。東北生乳販連の受託実績については、

前年比94.4%となりました。

東北6県の中で青森県が5,846ト、対前年比103.3%で前年より伸びました。

なお、全国の受託実績は対前年比97.7%となりました。

令和元年度用途別販売乳量の状況（東北全体）

8月東北全体の用途別販売状況については、学乳向けが103.0%と前年を上回り、飲用向けが97.9%、加工向けが65.7%、醗酵乳向けが96.5%、生クリーム向けが95.8%、チーズ向けが81.8%と前年を下回

り推移した。

なお、今月の酪王乳業の生乳使用量は日量平均51.1ト（前年比104.1%）で、本組合生産量の46.9%、県全体生産量の31.5%を処理しています。

令和元年度8月別支払乳価表

8月分支払乳価については、前年と比べ、飲用向け及び発酵乳向け4円値上げされ、学乳向け・加工向け・生クリーム等向け・チーズ向け価格は据え置きで取引され、前年対比でプール乳価、補給金、集送乳調整金単価合せて前年より4円31銭7厘上回る単価となりました。受託乳量が前年比94.4%と下落傾向が続ぎ、主な用途向け販売シェアは飲用向け72.1%（前年69.5%）、加工向け7.0%（前年10.1%）、醗酵乳向け17.0%（前年16.7%）となりました。

(東北全体8月)

用途別	販売乳量(トン)	日量(トン)	前年比(%)	シェア(%)
飲用向け	29,665	957.0	97.9	72.1
加工向け	2,893	93.0	65.7	7.0
学校給食向け	891	29.0	103.0	2.2
醗酵乳向け	7,011	226.0	96.5	17.0
生クリーム向け	552	18.0	95.8	1.3
チーズ向け	145	5.0	81.8	0.4
合計	41,157	1,328.0	94.4	100.0

備考

1) 買取乳量を除く

■東北全体プール乳代金 4,456,426千円 単価110.674円
 ■内 福島県分プール乳代金① 530,682千円 単価110.674円
 プール対象外乳代金② 35,720千円
 (学乳向け・買取向け乳代金)

合計乳代金①+② 566,402千円 単価112.565円

項目	令和元年8月	前年同月	増減	前々年同月
プール乳価	108円059	103円420	4円639	103円450
補給金単価	0円725	0円976	-0円251	1円187
集送乳調整金単価	0円217	0円288	-0円071	0
合計	109円001	104円684	4円317	104円637

(注)上記合計は、脂肪率3.5%・無脂固形率8.3%の補給金込みの乳価。

平成30年4月より加工原料乳(加工・生クリーム・チーズ向)に対し、補給金と集送乳調整金の2つに分け支払いをしています。

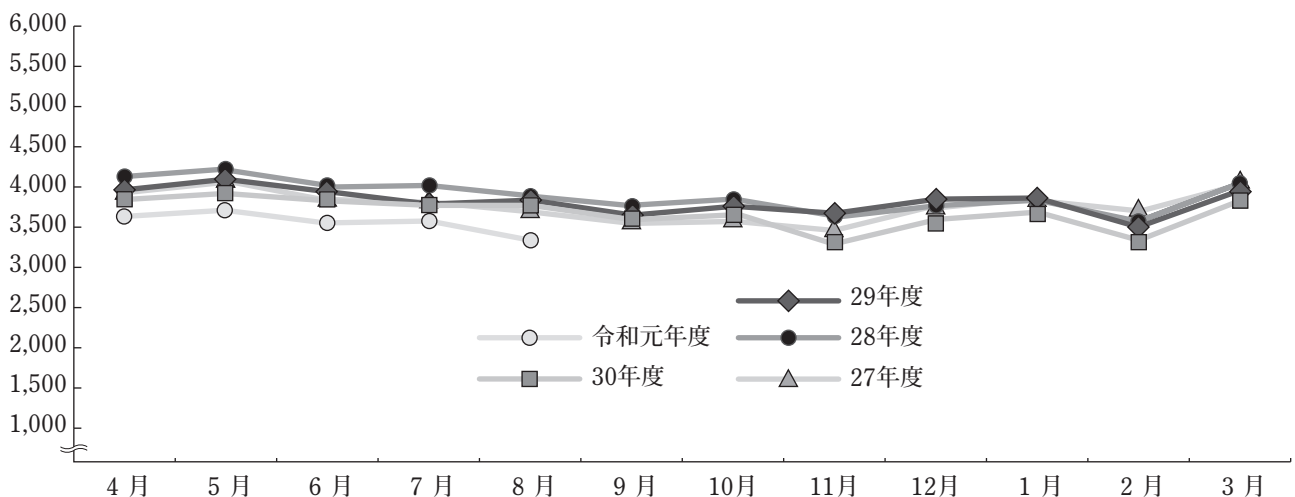
団体別受託乳量の状況

団体名	8月分		
	受託乳量(トン)	日量(トン)	前年比(%)
県酪協	3,380	109.0	89.9
全農福島県本部	1,652	53.3	92.1
合計	5,032	162.3	90.6
東北生乳販連	41,157	1,327.6	94.4
全国	566,927	18,288.0	97.7

月別受託乳量 県酪協 (トン)

年度\月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
27年度	3,921	4,061	3,836	3,802	3,658	3,513	3,575	3,486	3,668	3,830	3,708	4,071	45,129
28年度	4,094	4,231	4,025	4,029	3,894	3,717	3,839	3,664	3,822	3,889	3,576	4,031	46,811
29年度	3,958	4,132	3,940	3,880	3,778	3,622	3,740	3,637	3,797	3,820	3,498	3,948	45,750
30年度	3,865	3,927	3,768	3,758	3,757	3,565	3,617	3,385	3,572	3,687	3,369	3,818	44,091
令和元年度	3,661	3,736	3,526	3,528	3,380								
前年比%	94.7	95.1	93.6	93.9	89.9								

単位・トン



年次別・月別支払乳価一覧（補給金・集送乳調整金を含む）

年 度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
令和元年度	107.825	109.442	110.235	109.707	109.001								
30年度	105.316	106.566	107.245	106.734	104.684	108.041	107.673	107.183	104.902	105.545	106.664	104.358	106.242
29年度	105.107	106.247	107.367	106.918	104.637	107.789	107.187	107.002	104.876	105.603	106.317	104.647	106.141
28年度	105.156	106.012	106.878	105.825	104.876	107.459	107.162	106.517	104.921	105.823	106.675	104.617	105.993
27年度	105.116	105.882	106.888	105.964	105.240	107.090	107.342	106.859	105.204	105.468	106.726	104.446	106.019

第287回 県酪協乳牛市場成績

令和元年9月13日開催

購買者数 30名（うち県外11名）

区分	畜種	雌雄	成立数 (成立率)	最高価格 最低価格	平均価格 (前回比)	平均体重 (前回比)	平均単価 (前回比)	
ET和牛 初生牛	ET和牛	メス	1 (100)	478,000 478,000	478,000 (114)	112 (184)	4,268 (62)	
		雄	12 (92)	613,000 479,000	556,250 (118)	94 (94)	5,912 (125)	
	乳牛	メス	1 (100)	48,000 48,000	48,000 (686)	65 (127)	738 (539)	
		雄	72 (92)	161,000 26,000	116,986 (128)	72 (107)	1,618 (119)	
	交雑牛	メス	81 (97)	338,000 61,000	238,222 (83)	72 (103)	3,313 (80)	
		雄	80 (100)	348,000 143,000	269,400 (84)	73 (103)	3,672 (81)	
	初妊牛			19 (100)	807,000 632,000	734,053 (101)		
	搾乳用雌子牛			14 (87)	350,000 210,000	286,751 (96)		

価格：円（落札価格） 率・比：％ 体重：kg

初生牛の畜種毎価格帯別分布表

（0は0.1～0.9万円、1は1.0～1.9万円、以下同様。尚、落札価格です）

畜種	雌雄	価 格 帯 (万円)																											
		37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61			
ET和牛	メス											1																	
	雄											1	1	1					2	1		1	1	1		3			
畜種	雌雄	価 格 帯 (万円)																											
		0<	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			
乳牛	メス				1																								
	雄			1	2	1	1	1		6	7	7	6	7	18	7	6	2											
畜種	雌雄	価 格 帯 (万円)																											
		<10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34			
交雑牛	メス	1			1	1	2	2	2		3	4	3	5	9	13	10	11	5	3	1	4			1				
	雄				1					1		1		3	8	8	11	7	6	6	14	9	2	1		2			

初妊牛・搾乳用雌子牛の価格帯別分布表

価格帯 (万円)	50	~	57	~	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	~	101
初妊牛					1		1		1	1	1	3	2				1	1	2		2	3			
価格帯 (万円)	8	~	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
搾乳用雌子牛											1	1	1	1		2	2		2		1	2		1	

組合の動き 9月

9月2日	乳牛改良推進協議会幹事会・理事会	9月11日	役員全体会議
9月2日	福島県農業振興審議会	9月13日	セリ市場
9月3日	東北生乳販売農業協同組合連合会理事会	9月17日	F D 24会婦人部研修旅行
9月3日	改良同志会役員会	~19日	
9月4日	全国酪農協会理事会	9月20日	第2回復興牧場建設委員会
9月6日	福島県原子力発電所の廃炉に関する安 全確保県民会議	9月24日	第6回理事会
9月10日	福島県酪農ヘルパー利用組合理事会	9月27日	全国農協乳業協会役員会
		9月30日	辞令交付式

理 事 会

第6回 9月24日

議 案

報告事項

- 議案第1号 復興牧場の推進について
- 議案第2号 復興牧場予定地に係る試掘費用等について
- 議案第3号 育児・介護休業に関する規則の一部変更について

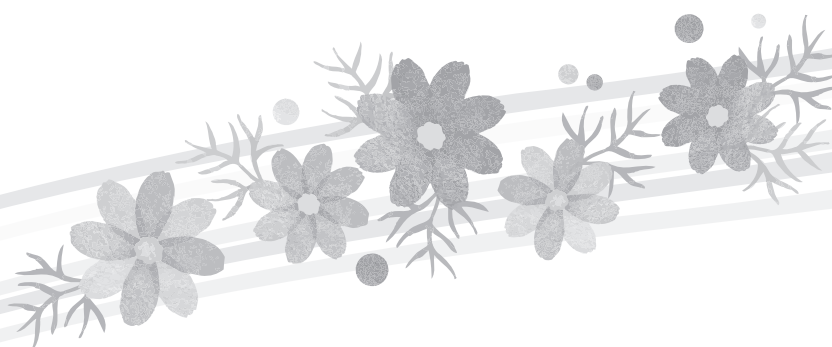
- 1) 畜産環境整備機構リース貸付申請報告について
- 2) 今後の日程について

役員全体会議

第1回 9月11日

協議事項

- 1) 復興牧場土地の選定について
- 2) 復興牧場の推進について
- 3) 復興牧場予定地に係る試掘費用等について

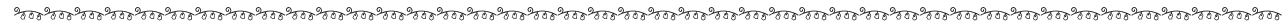


平成30年度 牛乳・乳製品利用料理コンクール 福島県大会入賞レシピ



須賀川特産きゅうりの爽やか冷製スープ

あさか開成高等学校
白岩 結菜 さんの作品



●●● 材 料 ●●●

(材料:4人分)

- ・きゅうり……………2本
- ・じゃがいも……………1個
- ・牛乳……………400ml
- ・顆粒コンソメ……………小さじ1と1/2
- ・塩……………小さじ1
- ・こしょう……………少々
- ・水……………1カップ
- ・生クリーム……………小さじ4 (20ml)
- ・ホールコーン缶詰……………60g
- ・きゅうり(トッピング用)
- ……………適量

●作り方

- ① じゃがいもを1cmくらいの厚さでいちょう切りにし、水にさらし水気をきる。
- ② ①と水、コンソメを鍋に入れやわらかく10分位煮て冷ます。
- ③ きゅうりに塩をふり板ずりし、水洗いして水気をふきとり1mmの厚さの輪切りにする。
- ④ ミキサーに②を煮汁ごと入れ③、分量のうち100mlの牛乳を加えてピューレにする。
- ⑤ ④をボウルにあけて、残りの牛乳を加え、塩、こしょうで味をととのえ冷蔵庫で冷やす。
- ⑥ 器に注ぎきゅうりの輪切り、ホールコーンをトッピングし、生クリームを回しかける。

ポイント 牛乳を多めに入れて、きゅうりの青くさをまろやかに仕上げる。



『ほっとMilk』投稿募集について

1. テーマは自由(ほっと(^o^))する話題がいいですね
 2. 受付(常時受け付けしています)
- ◎文章だけでも結構です。
◎写真があると最高です。
- メール・FAX・支所経由・直接持参、何でもOKです。
E-mail : yuuki-saitou@fukuraku.or.jp・FAX0243-33-1103